

●PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。●工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

今度こそ「運動」を習慣に! 宅トレ スペースのある住まい

トレンドキーワード

「宅トレ」

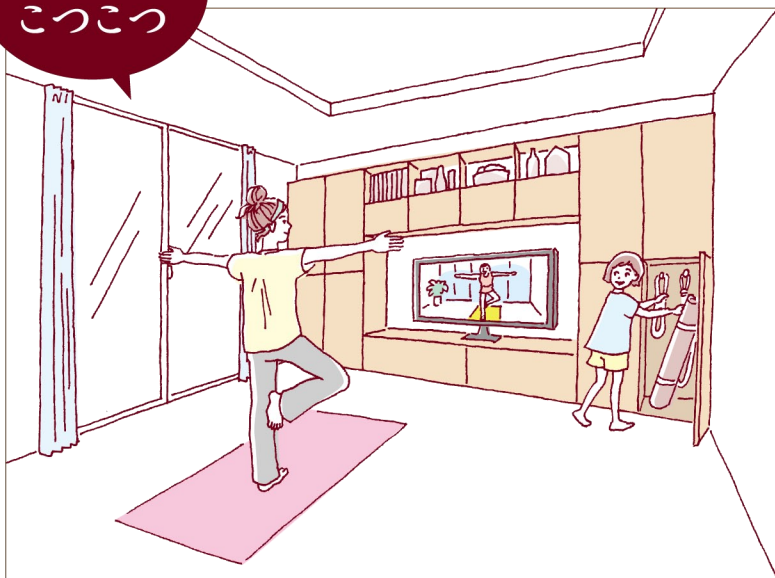
自宅で行うトレーニングのこと。好きな時間に気軽にできるのが魅力。

「運動しなきゃ」と思いつつも、なかなか続けられないあなた。空き部屋やスペースを使って、宅トレを始めませんか?人目も時間も気にせず、自分のペースで続けられますよ。

気楽に
こつこつ

あなたはどっち? これから始めたい宅トレタイプ

がっつり
集中



リビングや寝室の一角で、スキマ時間にちょこっとトレーニング。TVでトレーニング動画を流しながら、家族でチャレンジも!



空き部屋を専用ルームにすれば、道具を毎回片付けなくてもよくなり、家族に気兼ねせず思う存分「宅トレ」ができます。

＼もっと使いやすく! 宅トレスペースにおすすめ／



傷つきにくく、
抗菌・抗ウイルスで清潔に

「アーキスペック」なら、擦り傷や汚れに強く、グッズを使った運動も気兼ねなく。衛生的に保つ塗装も!



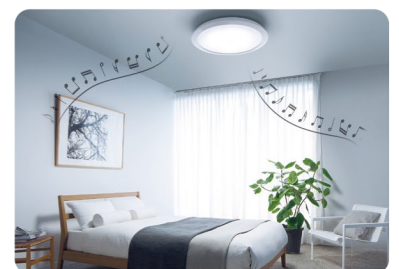
TVまわりの壁面を活用して
グッズをすっきり収納

散らかりがちなグッズを、「キューピオス」ですっきり収納。憧れの人の写真も飾れ、映像を観ながら楽しく運動!



ウェアからグッズまで
収納をカスタマイズ

モチベーションUPにはウェアも重要。お気に入りの飾りも、大切に仕舞うも、「アイシェルフ」なら自由自在。



スピーカー付きライトで
気分をアップ

スピーカー付き照明なら、好きな曲が天井から降り注ぎ、モチベーションもアップ。ダンスの練習にも!